

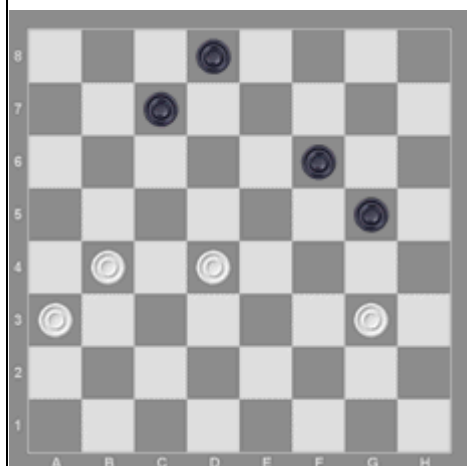
План дистанционной работы
Филиал ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд» п.Красное
На период 4-15 мая 2020г

Дата	Ответственный	Тема	В группе ФОКа в ВК Ссылка	Примечание
04.05.	Сметанина О.А.	Выкладки Фитнес Дома	https://vk.com/fitnes_house	
		Шикарная женщина Упражнения для стройной талии	https://vk.com/video-163316424_456239780	
		Моё здоровье. Избавляемся от холки.	https://vk.com/video-124985100_456242326	
		ВФСК ГТО Правильно приседаем.	https://vk.com/video-76633380_456239340	
05.05.	Сметанина О.А.	Рубрика «Из архивных материалов СК»	В группе ФОКа в ВК «Зарница-2007»	
		Видео вопрос по мероприятию в СК	https://vk.com/video-138955064_456239070	
		Видеоролик. Дартс для начинающих	https://youtu.be/4l3jqFoWXWE	
		Викторина «СПОРТ!СПОРТ! СПОРТ!» тема ВОЛЕЙБОЛ 10 вопросов	В группе ФОКа в ВК	Приняли участие 17 человек
06.05	Сметанина О.А.	Видео ролик «Галилео» Дартс	https://yandex.ru/efir?stream_id=46cc918a98735baf9432179f748a0a57&from_block=logo_partner_player	
		Викторина«СПОРТ!СПОРТ! СПОРТ!» тема ДАРТС 6 вопросов	В группе ФОКа в ВК	Приняли участие 12 человек
		Внимание! ФОТОКОНКУРС «НАРОДНАЯ РЫБАЛКА-2020»	В группе ФОКа в ВК 6-13 мая	
07.05	Сметанина О.А.	ВФСК ГТО Правильно выполняем поднимание туловища, лежа на спине	https://youtu.be/DOkzoknW6Uk	
		Рубрика «Из архивных материалов СК» «Первая сельская спартакиада»	В группе ФОКа в ВК https://vk.com/video-138955064_456239082	
	Кушниренко Е.А.	Как Тренироваться Не Выходя из Дома?(Тренировка по Волейболу)	Группа в ВК «ВОЛЕЙБОЛ» Посмотреть видеоролик на https://youtu.be/FBEBbqi5rB0	
08.05	Сметанина О.А.	ВФСК ГТО Скандинавская ходьба	https://youtu.be/Zb7_A_T0XPp	
		Видеоролик «Интересные факты о спорте»	https://vk.com/video-138955064_456239088	
11.05		Видеоролик Халк бьёт по воротам	https://youtu.be/gNM-cw1ZOxo	

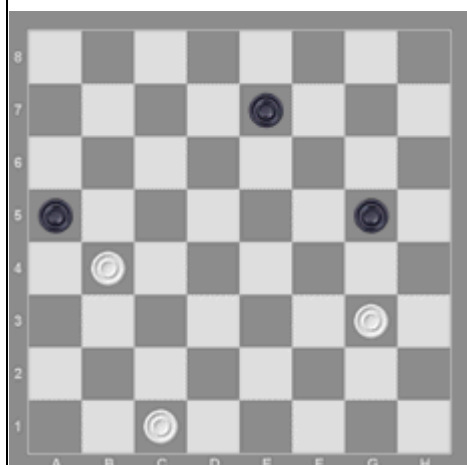
	Кушниренко Е.А.	Утренняя гимнастика от Илюши «Под крышей дома своего»	Видео в группе ФОКа в ВК https://vk.com/video-138955064_456239090	Упражнения выполняет Поздеев Илья
12.05.	Сметанина О.А.	Видео ролик «Вариант тренировки в тренажерном зале»	Видео в группе ФОКа в ВК https://vk.com/video-138955064_456239089	Комплекс выполняет Сметанина Маргарита
		Тест: Как хорошо вы помните мировые рекорды в легкой атлетике.	https://www.sports.ru/tribuna/blogs/the_sportest/2544354.html	
13.05	Сметанина О.А.	Викторина «СПОРТ!СПОРТ!СПОРТ!»	В группе ФОКа в ВК	
	Белугин А.Н.	Всё из мира футбола	https://footbolno.ru/	
		Самый сильный удар в мировом футболе	https://youtu.be/FMTcYy_eexM	
14.05	Сметанина О.А.	Из архивных материалов ФОКа «любительский Биатлон-2019»	В группе ФОКа в ВК https://vk.com/video-138955064_456239091	
		Детская викторина про ВЕЛОСИПЕД	В группе ФОКа в ВК	
15.05	Сметанина О.А.	Тест по фото. Шашки.	В группе ФОКа в ВК	
		Видео ролик «Интересно знать»	В группе ФОКа в ВК https://vk.com/video-138955064_456239092	
18.05	Сметанина О.А.	Из архивных материалов ФОКа «Переход Красное-Коржи-Красное»		
		Онлайн-Викторина «СПОРТ!СПОРТ!СПОРТ!» тема: «Шашки»		
19.05	Сметанина О.А.	Видеоролик «Яшин-лучший вратарь»	https://vk.com/video-138955064_456239093	
		Из архивных материалов ФОКа «День пионерии»		

составила Сметанина О.А.
заведующий филиалом п.Красное

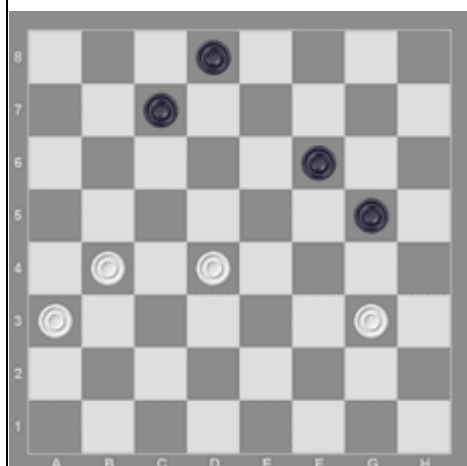
Тест



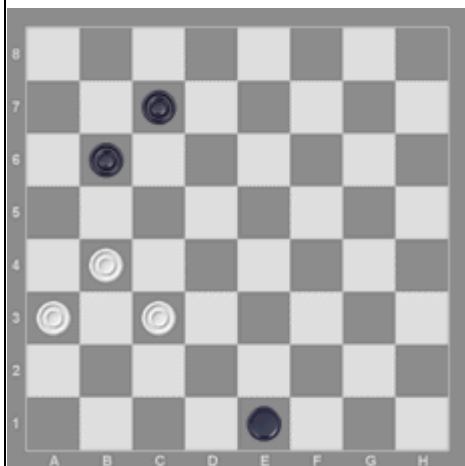
- 1) Как завершится игра для белых?
а) победа б) поражение в) ничья



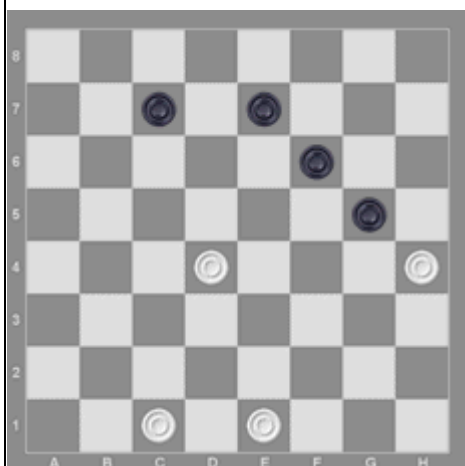
- 2) Сколько ходов потребуется белым, чтобы сбить все черные шашки?
а) семь б) три в) пять г) один



3) Как завершится игра для белых?
а) победа б) ничья в) поражение



4) Какого результата смогут добиться белые?
а) победа б) ничья в) поражение



5) Смогут ли белые одним ударом сбить все черные шашки?
а) да б) нет

(Ответы а, б, а, а, а.)

<https://kupidonia.ru/> САЙТ С ВИКТОРИНАМИ

Какая из этих игр не является «родственницей» шашек?

го
нарды

чатуранга

2. Кем по национальности был первый в истории победитель чемпионата мира по международным шашкам?

русским
французом
итальянцем

3. Какие размеры имеет доска для международных шашек?

8x8 клеток
10x10 клеток
12x12 клеток

4. В каком из этих видов шашек простая шашка не может бить назад?

В русских шашках
В международных шашках
А английских шашках

5. В какой стране, кроме России и стран бывшего СНГ, распространены русские шашки?

В Израиле
В Чехии
В Греции

6. Как еще называются английские шашки?

скиперс
тейкерс
чекерс

7. В чём особенность итальянских шашек?

Доска развёрнута на 90 градусов по сравнению со стандартной
Первыми ходят чёрные
Доска имеет размер 8x10 клеток

8. Что такое тама?

Название дамки в турецких шашках
Другое название армянских шашек
Древняя игра — прообраз шашек

9. По сколько шашек с каждой стороны участвует в канадском варианте игры?

По 12 шашек
По 21 шашке
По 30 шашек

10. Что такое пьяные шашки?

Вариант игры, когда в случайный момент изменяются правила
Игра, в которой фигуры шашек заменены стопками с алкогольными напитками
Игра на доске искривлённой формы

https://vk.com/video-124985100_456242326 ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ХОЛКИ

https://vk.com/video-163316424_456239780 УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СТРОЙНОЙ ТАЛИИ

https://vk.com/video-138955064_456239088 Факты о спорте

<https://youtu.be/4l3jqFoWXWE> ДАРТС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

https://yandex.ru/efir?stream_id=46cc918a98735baf9432179f748a0a57&from_block=logo_partner_playe
[r](#) ДАРТС ГАЛИЛЕО

https://vk.com/video-76633380_456239340 ВФСК ГТО Приседания

<https://youtu.be/upzMry1NVxc> наклон вперед ГТО

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=5537247671194424269> ИСТОРИЯ МЯЧА

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6960998063310683514> ИСТОРИЯ ВОЛЕЙБОЛА

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=8172274163767356941> Баскетбольный мяч “Как это
сделано “

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6293189888211962881>

<https://youtu.be/Iehhcen42d4> гол Роберто КАРЛОСА

<https://youtu.be/gNM-cw1ZOxo> Халк бьёт в ворота

https://vk.com/video-138955064_456239085 первая спартакиада 2006г